

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Нижнеатынская ООШ»  
Арского муниципального района

 Р.Н.Шакиров/  


## План

Спортивно - массовых, физкультурно – спортивных и социально - значимых  
мероприятий  
на 2023 – 2024 уч. год

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

| №  | МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Дата проведения                                                                                   | Ответственные за выполнение                                                                    |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul> | До начала учебного года<br><br>До 15 сентября<br><br>Ежедневно<br>Ежедневно<br><br>В течение года | Администрация школы<br><br>Классные руководители<br>Физорги классов<br><br>Учителя-предметники |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |                                                                |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 2  | <b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>Организация секций.</li> <li>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>Организация «часов здоровья».</li> <li>Классные часы «здоровый образ жизни».</li> </ul> | До 1 сентября                                                    | Классные руководители                                          |
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | До 15 сентября                                                   | Учитель физкультуры                                            |
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Еженедельно                                                      |                                                                |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Проветривание классных помещений</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | В течение года.<br>Ежедневно                                     | Учителя                                                        |
| 3. | <b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>Осенний и весенний кросс</li> <li>Олимпиада по физкультуре</li> <li>Баскетбольные соревнования</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>Лыжный кросс</li> <li>Лыжные эстафеты</li> <li>Турнир по волейболу</li> <li>День здоровья</li> <li>Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>    | В течение года<br>(смотреть таблицу)                             | Учителя физкультуры, классные руководители<br>.<br>Клуб «БЭМС» |
| 4. | <b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май).</li> <li>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>Спартакиада школьников (май).</li> <li>Олимпиады по физкультуре (декабрь)</li> </ul>                                                                                                                                                           | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры.<br>Клуб «БЭМС»                            |
| 5. | <b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ежедневно                                                        |                                                                |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                 |                                                                                                                 |
| 6. | <p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul> | <p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>                | <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>                           |
| 7. | <p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>в течение года</p>                                                                           | <p>Учитель физкультуры</p>                                                                                      |
| 8. | <p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>                     | <p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> | <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 9. | <p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>                                           | <p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>                                                                  |